



ШКОЛА МЕДИТАЦИИ 2019

Львов, 7-8 декабря
с Жозефиной фон Зитцевиц Obi OSB

ПРОГРАММА

СУББОТА, 7 декабря

(Часовня Розена, ул. Винниченка 30а, доминиканское душпастырство)

- 11:00-11:30 – Вступительное слово
- 11:30-12:10 – Утренняя молитва (бревиарий) и медитация (30 мин.)
- 12:10-12:30 – Кофе-брейк
- 12:30-13:30 – "Корни христианской медитации, путь о.Джона Мейна OSB"
Мария Захарова Obi OSB
- 13:30-14:00 – "Введение в практику христианской медитации в традиции Джона Мейна"
Ирина Коковская
- 14:00-14:50 – Дневная молитва (бревиарий) и медитация (30 мин.)
- 15:00-16:00 – "Медитация: тело, ум, целостность" лекция
Жозефина фон Зитцевиц Obi OSB
- 18:00-19:00 – Святая Месса (латинский обряд)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 декабря

(ул. В. Винниченка 20а, Гостевой Дом "Архистратиг")

- 11:00-11:30 – Упражнения для сосредоточения: подготовка к медитации
Альберт Захаров Obi OSB
- 11:30-12:00 – "Введение в практику христианской медитации в традиции Джона Мейна"
Ирина Коковская
- 12:00-12:40 – Утренняя молитва (бревиарий) и медитация (30 мин.)
- 12:40-13:00 – Кофе-брейк
- 13:00-14:00 – "Медитативные группы сообщества - практические аспекты"
Мария Захарова Obi OSB
- 14:00-15:00 – Обед
- 15:00-16:00 – "Медитация творит общину: опыт лидера группы" лекция, интерактивная дискуссия
Жозефина фон Зитцевиц Obi OSB
- 16:00-16:40 – Дневная молитва (бревиарий) и медитация (30 мин.)
- 17:00-18:00 – "Христианская медитация и молитва восточной церкви"
о. Анастасий Данилевский Obi OSB
- 18:00-19:00 – Вопросы и ответы
- 19:00-19:40 – Вечерняя молитва (бревиарий) и медитация (30 мин.)