

ГРУППЫ WCCM

Общие правила работы в группе

- Группа христианская, межконфессиональная. В группе запрещены разговоры о преимуществах или недостатках какой-либо конфессии. Мы сохраняем *"единство духа в союзе мира"* (Еф. 4:3); также никого не обращаем в (свою) веру.
- Конфиденциальность (тайна) - мы сохраняем в тайне личные высказывания участников группы.
- Группа WCCM не является отдельным религиозным объединением и не заменяет собой Церковь, какую-либо религиозную общину, терапевтическую группу... Цель групп сообщества - создать экуменическое пространство для совместной медитации христиан различных конфессий, а также сделать его максимально доступным для любых гостей.
- "Я - высказывание". Говорим от себя, употребляем местоимение "я", не подменяем его местоимением "ты". Не обобщаем, рассказываем только о себе.
- Не проповедуем, но делимся собственным опытом и высказываем свое собственное мнение.
- Не задаем вопросов, углубляющих личное высказывание.
- Не перебиваем во время личных высказываний.
- Не вешаем ярлыки и не даем оценок.
- Не подсказываем.
- Не спорим, и сохраняем толерантность к мнению собеседника, отличному от нашего собственного.
- Поддерживаем внимательность и аккуратность в общении. Когда один говорит, все сосредоточенно (в тишине) слушают.
- Соблюдать регламент 3-5 минут. Это дает возможность высказаться всем и учиться четко формулировать свои мысли.

- Общаемся друг ко другу по имени и на "ты". В группе все равны, никто не должен доминировать.
- В группе недопустимы никакие формы дискриминации - по признаку пола, возраста, национальности... Все участники группы имеют одинаковый статус и равное положение.
- Принимать себя и друг друга такими, какие мы есть. Никого не критиковать.
- Каждый имеет право на собственное мнение.
- Все приглашаются к общению, но никто не принуждается. Каждый имеет право "пропустить" свою очередь в общении, сохранять молчание и покой.
- Все участники встречи обязуются отключать средства связи, с целью поддержания атмосферы тишины и сосредоточенности.

"Международное Общество Христианской Медитации"

Христианская медитация в традиции о.Джона Мейна OSB

[WWW.WCCM.RU](http://www.wccm.ru)

